

土浦市に
お住まいの
皆様へ

「通いの場」

についてのご案内

「通いの場」とは？

地域の皆様が気軽に集まって活動を行い、
仲間づくり・生きがいづくりの輪を広げるところ

ふれあい
いきいき
サロン

趣味
クラブ

ぶらい
つちまる
健康ひろば

シルバー
リハビリ
体操

生きがい
対応型
デイサービス

詳細→土浦市社会福祉協議会まちづくり係
TEL：029-821-5995

詳細→土浦市役所高齢福祉課
TEL：029-826-1111

公民館
同好会 サークル
活動

詳細→各地区公民館

様々な場所があります！
ぜひご利用ください！



「認知症初期集中支援チーム」とは？

保健師・社会福祉士がチームとなり、
認知症専門医の協力を得て活動します。



【ご案内に関する問い合わせ先】

地域包括支援センターうらら(1中・3中・4中・6中地区在住の方)

地域包括支援センターかんだつ(2中・5中・都和・新治地区在住の方)

TEL:029-824-0332

TEL:029-869-7035